

## Udstyr og færdigheder ved dykning i Neptun – juni 2022

Frømandsklubben Neptun har altid holdt sikkerheden meget højt og vi har i klubregi heller ikke haft ulykker som har kostet liv eller lemmer i vores nu mere end 60-årige historie. Dette ønsker bestyrelsen ikke at ændre på 😊

Igennem tiden har vores dykker praksis dog fået enkelte medlemmer til at forlade klubben. Dette har vi taget med oprejst pande med henvisning til at sikkerheden er vigtigere end hvad enkelte dykkere foretrækker.

Dykning har dog udviklet sig meget de sidste 20 år og professionelle uddannelses organisationer er i dag de mest dominerende certifikatudstedere i Danmark.

Dansk Sportsdykker Forbund har besluttet at følge CMAS standarder for uddannelse og det virker som om at de forskellige uddannelsers indhold nærmer sig hinanden.

I Neptun har vi i vedtægterne skrevet at DSF-sikkerhedsregler er vejledende.

Når vi dykker i Neptun er der stor forskel på dykker erfaring og hyppighed hvormed der dykkes. Vores regler har derfor altid dækket ”laveste fællesnævner” så selv de mindst erfarne kunne føle sig sikre. De meget erfarne har derfor følt vi har et stift og noget overdreven sikkerhed set-up.

Bestyrelsen mener derfor det er tiden til at se på vores dykker praksis og om der er steder hvor vi kan nærme os hvorledes der dykkes mest i Danmark og faktisk de fleste steder i verden.

Vi har derfor opdateret de regler vi nedskrev i 2002.

I de nye regler ”kommer det an på” hvilken erfaring og evner du som dykker har. En ny CMAS1\* der dykker i uddannelses sammenhæng skal derfor dykke med mellemlinje, hvor en CMAS3\* med fuldt redundant udstyr ikke behøver dette.

Dykkerlederen må træffe disse beslutninger og i tvivlstilfælde afgøre hvilke sikkerheds set-up der gælder på dykket med de dykkere som deltager.

Bestyrelsen vil derfor bakke op om de beslutninger der træffes af vore dygtige dykkerledere.

Dette giver ikke dykkerlederen mere ansvar end nu da alle dykkere dykker af egen fri vilje og selv er endeligt ansvarlige for deres egen sikkerhed. Dykkerlederen kender jo ikke nødvendigvis alle dykkere som ledes. Og er derfor afhængig af ærlige oplysninger om erfaring og den generelle mentale og fysiske tilstand for dykkeren. Samt dennes udstyrs vedligeholdelses stand.

Der vil derfor ikke kunne pålægges dykkerlederen noget ansvar, som det også er nu og altid har været.

Bestyrelsen opfordrer alle der ønsker dykkerleder tjansen at tage det kursus som DSF tilbyder. Eller tage CMAS3\* hvor dykkerledelse er en del af uddannelsen.

Bestyrelsen opfordrer også alle til at tage nitrox basis (online kursus på sportsdykning.dk) og dykke med nitrox. Klubbens anlæg er oppe at køre igen.

I det hele taget opfordrer bestyrelsen til at der dykkes meget mere og at i husker at føre logbog.

Det sidste er et krav/forudsætning for optagelse på forskellige kurser samt de fleste steder i udlandet hvor du ønsker at dykke eller leje udstyr.

Dykker computeren er blevet vores ven og den gør at de fleste glemmer at føre logbog ved siden af. Og ”dør” computeren kan mange dyk være tabt. Så husk backup.

Bestyrelsen opfordrer også alle til at tage klubbens kompressor kursus og få et speedbådsbevis. Det sidste kræver ydermere en simpel introduktion til klubbens både skulle speedbådsbevis ikke være taget i klubben.

Og endeligt – sørg for løbende at udbygge dine færdigheder. F.eks. at tage førstehjælpskurser med jævne mellemrum.

### **Bestyrelsen – juni 2022**

## Udstyr og færdigheder ved dykning i Neptun – juni 2022

### Nødvendigt udstyr og færdigheder ved dykning i Neptun: (listen gælder alle klubmedlemmer)

Dykning er ikke farligere end andre sportsgrene. Der vil altid være risiko forbundet med fysisk udfoldelse af enhver art. Gennem uddannelse og almindelig sund fornuft kan risikoen dog nedbringes til et minimum. Nedenstående råd og retningslinjer giver derfor ingen 100 % garanti mod uheld under dykning. De skal til enhver tid suppleres med sund fornuft.

En dykkerleder har til opgave at lede dykningen så den foregår så sikkert som muligt.

**At dykke sker altid på eget ansvar.**

<b>FLASKEDYKKER - Nødvendigt udstyr:</b>	
1.	Dykkermaske og snorkel.
2.	Finner.
3.	Dykkerkniv.
4.	Overfladebøje med line og dykkerflag pr. par som er koblet sammen - se også under pkt. 27 d og f.
5.	Dykkervest (BCD eller wing vest) med 2 af hinanden uafhængige luftkilder, dvs. feeder og mundindblæsning.
6.	Flaskesæt med "lav for luftalarm" som f.eks.: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dykkercomputer med integreret manometer med aktiv alarmering ved lav for luftalarm</li><li>• 2 separate flasker med hver sin regulator. Er "reserveflasken" f.eks. den ene flaske i et dobbeltsæt bør der dykkes ud når reserveflasken påbegyndes.</li></ul> Ved lav for luftalarm forstås en anordning der tiltrækker dykkerens opmærksomhed når en given mængde luft er tilbage (eksempelvis rødt felt fra 0-50 bar). Denne mængde luft skal være tilstrækkelig til at bringe dykkeren og makkeren sikkert til overfladen i en stresset situation.
7.	Regulator.
8.	Manometer til flaskesæt.
9.	Dybde måler og tidsmåler (ur) - se også punkt 27 p og q.
10.	Octopus.
11.	Kompas (evt. i dykkercomputeren) – et til hver hvis makkerparret ikke er bundet sammen.
<b>Anbefalinger til udstyr i øvrigt:</b>	
12.	Våddragt eller Tørdragt, handsker, sokker, hætte etc.
13.	Logbog.
14.	Blybælte/vest-integreret bly. Primærblyet bør kunne frigøres let og uhindret også af en makker.
15.	SMB (surface marker bouy) med line (gerne linehjul).
16.	UV-lygte.
17.	Makkerline som kan frakobles med træk på.
18.	Lille værktøjskasse med reservedele som O-ringe, dragtlim, etc.
19.	Grejtaske/tønne el.lign.
<b>Anbefalede kurser:</b>	
20.	CMAS 2* flaskedykker kursus eller tilsvarende.
21.	Kompressor kursus.
22.	Dykkerlederkursus (eller som del af CMAS 3*).
23.	Båd håndtering/speedbådsbevis.
24.	CMAS 3* flaskedykker kursus eller tilsvarende.
25.	Førstehjælpskursus.
26.	Nitrox basis kursus (tilgængeligt som online kursus på sportsdykning.dk)

## Udstyr og færdigheder ved dykning i Neptun – juni 2022

27.	<p><b>Dykkerfilosofi eller ” Sådan dykker vi i Neptun” vi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. bruger ”Makkerprincippet”.</li> <li>b. bruger selvtjek, makkertjek og dykkerleder tjek.</li> <li>c. bruger dykkerleder og der føres dykkerleder journal løbende under afvikling af dykkene.</li> <li>d. bruger normalt overflade bøjje ved dyk i frit vand (dog ikke på f.eks. vrag, bro piller, etc.). Hvis ikke der medbringes overfladebøjje medbringes SMB bøjje.</li> <li>e. bruger mellemline under basisuddannelsen (CMAS1*).</li> <li>f. dykker gerne uden mellemline såfremt begge dykkere har redundant luftforsyning, er uddannet i brugen af SMB og medbringer disse under dykket. Enkeltflaske med dobbelt udtag gælder ikke som redundant luftforsyning.</li> <li>g. har fuld redundans ved deko-dyk og minimum CMAS3* niveau eller tilsvarende.</li> <li>h. afprøver vore regulatorer og øver regulator skift under overfladen (psykisk til vending).</li> <li>i. bruger, så vidt det er muligt, ledsager båd med standby dykker og dykkerflag.</li> <li>j. markerer altid dykkerstedet med tydelig A flag (med lys på flaget når det er mørkt).</li> <li>k. bruger st.by line hvis vi ikke har standby dykker par.</li> <li>l. bruger oftest overflade standby.</li> <li>m. vi øver hurtig påtegning af udstyr for at gøre st.by indsatsen hurtigst muligt.</li> <li>n. laver en gas-beregning inden dykket. Så vi ved vi har luft nok med til det planlagte dyk.</li> <li>o. foretager 3 minutters sikkerhedsstop på 4,5 m på dyk dybere end 10 m (dog ikke deko-dyk hvor dette er inkluderet i deko-stoppet).</li> <li>p. planlægger dykket efter tabellen, ikke dykkercomputer så vi kan forventnings afstemme med overflademandskabet.</li> <li>q. bruger gerne dykkercomputerens til at bestemme hvornår næste dyk må påbegyndes.</li> <li>r. fører logbog efter hvert dyk.</li> <li>s. medbringer og opstiller tættest muligt ved dykkerstedet, evt. med i båden, oxybox med 1.st hjælps kit, evt. hjertestarter og kommunikation (telefon og/eller HF-radio).</li> <li>t. følger normalt dykkerlederens vejledning (uanset hvad der ellers her er beskrevet).</li> </ul>
28.	<p><b>Det forventes at dykkeren kan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. UV-signaler.</li> <li>b. 1. hjælp (herunder kende brugen af Neptuns 1. hjælps kuffert).</li> <li>c. Kunstigt åndedræt.</li> <li>d. Hjertemassage.</li> <li>e. Linesignaler (vigtig både ved brug af makkerline og standby dykker med line).</li> </ul>
29.	<p><b>Det forventes at dykkeren:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. er i fysik god form, dvs. kan svømme det nødvendige i strøm etc.</li> <li>b. behersker den nødvendige teknik til f.eks. at kunne hjælpe en forulykket makker.</li> <li>c. er udhvilet.</li> <li>d. ikke er påvirket af alkohol, eller andre ”euforiserende stoffer”.</li> <li>e. føler sig rask og i stand til at gennemføre dykket sikkert.</li> <li>f. er psykisk i balance.</li> </ul>

## Udstyr og færdigheder ved dykning i Neptun – juni 2022

	<b>SNORKELDYKKER- Nødvendigt udstyr:</b>
1.	Dykkermaske og snorkel.
2.	Finner.
3.	Dykkerkniv.
4.	Overfladebøje med line og dykkerflag. Dog kun en pr. par når parret er koblet sammen.
5.	Snorkeldykkervest eller sejlervest med CO2 patron (sejlervest dog uden saltvandspatron).
	<b>Anbefalinger til udstyr i øvrigt:</b>
6.	Våddragt med handsker, hætte, sokker etc.
7.	Logbog.
	UV-lygte.
8.	Blybæltet bør kunne frigøres let og uhindret også af en makker
9.	Kompas, et til hver hvis snorkeldykkerne ikke er bundet sammen. Dog et til hver hvis der ikke dykkes i afmærket område.
10.	Lille værktøjskasse med reservedele som dragtlim, etc.
11.	Grejtaske/tønde el.lign.
12.	<b>Snorkeldykkerfilosofi eller ” Sådan snorkeldykker vi altid i Neptun” vi:</b> a. bruger ”Makkerprincippet”. b. bruger selvtjek, makkertjek og dykkerleder tjek. c. bruger dykkerleder. d. bruger overflade bøje. e. bruger, så vidt det er muligt, ledsager båd med standby dykker og dykkerflag. f. fører logbog efter hvert dyk.
13.	<b>Det forventes at snorkeldykkeren:</b> a. er i fysik god form, dvs. kunne svømme det nødvendige i strøm etc. b. behersker den nødvendige teknik til f.eks. at kunne hjælpe en forulykket makker op. c. er udhvilet. d. ikke er påvirket af alkohol, eller andre ” euforiserende stoffer”. e. føler sig rask. f. er psykisk i balance.

### Nye medlemmer i Frømandsklubben Neptun:

Alle nye medlemmer i Neptun, uanset bevis, forventes at kende:

1. og acceptere klubbens dykkerfilosofi/dykkerpraksis.
2. reglerne for båd håndtering.
3. hvorledes der påfyldes luft (kompressor kursus).
4. turledelse i Neptun samt dykkerledelse.
5. brugen af Neptuns 1. hjælps udstyr og evt. hjertestarter.
6. mulighederne for det videre kursusforløb i klubben, herunder speedbådsbevis, kompressorkursus, CMAS 1, 2 og 3\*, nitrox basic samt nitrox ”advanced”.
7. de begrænsninger der gælder for de forskellige certifikater
8. vores nøgle regler.

Har du ikke CMAS 2\*\* eller højere forventes det at der vurderes om du kan dykke på lige fod med Neptuns øvrige medlemmer. En instruktør gennemgår dette med dig.

F.eks. om du sikkert kan gennemføre en redningsøvelse inkl. op hentning fra dybet og bjergning af en forulykket dykker.